

Het Verpleegkundig College



Vrijdag
14 september 2018
Aristo Utrecht

Wondzorg bij ouderen

Studiedag voor verpleegkundigen,
verpleegkundig specialisten en verzorgenden.



INSCHRIJVEN OP WWW.MARKTWO.NL

Beste collega,



Het is belangrijk om je te realiseren dat het hele lichaam betrokken is bij de genezing van een wond, en dat je je dus om dat hele - ouder wordende - lichaam moet bekommeren. Eet en drinkt de patiënt (gezond) genoeg? Is er sprake van medicatie die de wondgenezing hindert, en kan die tijdelijk gestaakt worden? Is het mogelijk om door verandering in kleding of leefstijl het risico op bijvoorbeeld smetten te verminderen? Hoe kun je adequaat een wond behandelen als de patiënt dementie heeft?

Tijdens het Verpleegkundig College Wondzorg, op vrijdag 14 september 2018, krijg je antwoord op deze en andere vragen. We hebben dit keer de oudere patiënt centraal gezet omdat deze groep een verhoogde kans heeft op huidaandoeningen.

Na een plenaire aftrap waarin wordt uitgelegd hoe onze huid door de jaren heen verouderd en wat voor invloed dat heeft op het ontstaan van wonden, kun je verschillende lessen volgen over het herkennen en behandelen van diverse wondtypes die vaak bij oudere patiënten voorkomen. Zoals bijvoorbeeld decubitus, ulcus cruris, smetten, vochtletsel en skin tears. Er valt weer genoeg te kiezen.

Namens programmavoorzitter,
Mirjam Kempkes, gespecialiseerd verpleegkundige huiddefecten Cordaan

Met vriendelijke groet,
Steven Korteling, cursusmanager Mark Two Academy

Programma

09.00 uur Aankomst, registratie en koffie/thee

09.30 uur **Opening dagvoorzitter Mirjam Kempkes**

09.40 uur **Waarom oude huid zo kwetsbaar is**

Jonge gezonde huid is een zichzelf in stand houdend en verzorgend systeem. Talgklieren houden de huid vet, in vocht- en voeding van de huidcellen wordt voorzien via de bloedvaten, beschadigingen worden snel gerepareerd, en collageen houdt de huid strak en soepel tegelijk. Bij de huid van oudere mensen ontstaan door atrofiering van de bovenste huidlaag steeds meer rimpels, en ook dieper in de huid treden veranderingen op. De hoeveelheid huidbloedvatjes neemt af, er is minder collageen wat de huid minder rekbaar en minder stevig maakt, en wonden en wondjes genezen veel moeilijker en langzamer dan vroeger. Er zijn ook allerlei externe factoren die de mate van veroudering van onze huid beïnvloeden, zoals blootstelling aan UV-A straling (van zon of zonnebank). In vogelvlucht bespreken we hoe onze huid door de jaren heen verouderd en wat voor invloed dat heeft op het ontstaan van wonden en de genezing daarvan.



10.40 uur Pauze

11.00 uur **Keuzesessie (ronde 1)**

12.00 uur Korte pauze om van zaal te wisselen

12.10 uur **Keuzesessie (ronde 2)**

13.10 uur Lunch

14.10 uur

15.10 uur

15.30 uur

16.30 uur

Keuzesessie (ronde 3)

Pauze

Keuzesessie (ronde 4)

Einde programma, borrel

Keuzesessies (kies 4 uit 7):

1. Decubitus

Decubitus ontstaat als gevolg van druk en schuifkrachten op de huid, waardoor het bloed het huidweefsel niet goed bereikt. Hoe hoger de druk op de huid, hoe sneller decubitus kan optreden. Vooral ouderen die voor verliggen of verzitten afhankelijk zijn van de hulp van anderen lopen risico op decubitus. Decubituswonden zijn vaak pijnlijk en genezen moeilijk. Fris in deze les je kennis over decubitus op. Aan de hand van foto's laten we zien wat het verschil is tussen vermijdbare en onvermijdbare decubitus. We gaan in op de risicofactoren. En op de maatregelen die de kans op decubitus verminderen. Natuurlijk bespreken we ook welke behandeling het beste kan worden ingezet bij de verschillende categorieën.

2. Ulcus cruris

Een ulcus cruris ('open been') is een moeilijk genezende zweer of open plek aan het onderbeen, die vooral bij ouderen voorkomt en wat vaker bij vrouwen dan bij mannen. Er zijn verschillende oorzaken mogelijk die allemaal met de doorbloeding van het been te maken hebben, en soms treden ze in combinatie op. Hoe kunnen we de juiste diagnose stellen? Hoe herken je het verschil tussen een arterieel en een veneus ulcus cruris? En welke minder frequent voorkomende ulcera onderscheiden we? Natuurlijk is er ook ruim aandacht voor de behandeling van het ulcus en de rol van compressietherapie daarbinnen (wanneer mag je wel compressie geven en wanneer niet?).

3. Ik voel nattigheid: smetten en vochtletsel

Met het stijgen van de leeftijd komt incontinentie steeds vaker voor. Daardoor neemt ook het risico op vochtletsel (ook wel: incontinentie dermatitis) toe. De rode, soms open plekken die het contact met urine en faeces veroorzaakt, worden vaak verward met smetten en/of decubitus. Deze huidafwijkingen kunnen ook samen voorkomen, wat het herkennen nog lastiger maakt. Toch zijn er een aantal duidelijke verschillen. Aan de hand van foto's en specifieke kenmerken laten we zien hoe je vochtletsel, smetten en decubitus van elkaar kunt onderscheiden. Ook besteden we aandacht aan de behandeling van deze huidafwijkingen.

4. Skin Tears

Skin tears zijn grote of kleine scheurwonden van kwetsbare huid, die vooral bij ouderen voorkomen. Als door ouderdom, soms door combinatie met medicijngebruik of ondervoeding, de bovenste huidlaag niet meer goed vast zit aan de laag daaronder, kan soms al bij het stevig vastpakken van een arm of door het lostrekken van een pleister een skin tear ontstaan. Deze wonden worden vaak onderschat en dat is niet terecht. Zelfs kleine skin tears kunnen voor moeilijk te genezen wonden zorgen als ze niet op de juiste manier behandeld worden. Tijdens deze les leer je de verschillende categorieën skin tears te onderscheiden van elkaar en gaan we in op de acute behandeling en de wondverzorging. Ook leer je welke wondmaterialen je het beste bij skintears kunt gebruiken en hoe je het risico op skin tears verkleint.

5. Wondzorg bij mensen met dementie: omgaan met weerstand

Ouderen met dementie kunnen zich soms hevig verzetten tegen de behandeling van hun wond, bijvoorbeeld omdat het pijn doet. Of ze begrijpen niet meer waar het verband voor nodig is, en halen het er steeds af, waardoor de wond niet goed kan helen. Ook kunnen mensen met dementie vaak moeilijk aangeven dat ze pijn hebben, wat de behandeling negatief kan beïnvloeden. In deze les bespreken we hoe je effectief en respectvol om kunt gaan met gedrag dat kan voorkomen bij mensen met dementie, zodat je hun wonden goed kunt verzorgen.

6. Invloed van medicatie op de wondgenezing

Veel ouderen hebben meerdere chronische aandoeningen en gebruiken daarvoor verschillende geneesmiddelen. Waar we soms onvoldoende bij stil staan is dat deze medicijnen de genezing van wonden negatief kunnen beïnvloeden. Zo verhogen antistollingsmedicijnen bijvoorbeeld de kans op hematomen, en onderdrukken corticosteroiden de inflammatiefase in het genezingsproces waardoor de kans op infecties toeneemt. Tijdens deze les geven we een overzicht van veel gebruikte medicijnen en hun effect op de wondheling.

7. Ondervoeding en wondzorg

Gebrek aan eetlust, verminderde reuk en smaak, gebitsproblemen en andere oorzaken zorgen ervoor dat ouderen niet voldoende en niet gezond genoeg eten en drinken. Terwijl eiwitten, calorieën, koolhydraten, vetten, vitaminen, mineralen en vocht voor een goede en snelle wondgenezing essentieel zijn. Een goede voedingstoestand verkort bovendien de behandelingsduur. Tijdens deze les staat de relatie tussen voeding, huid en wondzorg centraal. Ook leggen we uit wat een gebalanceerd dieet is voor ouderen. Doe er je voordeel mee!

Algemene informatie

DATUM

Vrijdag 14 september 2018

LOCATIE

Aristo Utrecht

VOOR WIE

Deze studiedag is bedoeld voor verpleegkundigen, verpleegkundig specialisten en verzorgenden.

ACCREDITATIE

Accreditatie wordt aangevraagd voor 5 uur bij:

- Kwaliteitsregister Verpleegkundigen & Verzorgenden
- Verpleegkundig Specialisten Register

AANMELDEN

Aanmelden kan via de website www.marktwo.nl. Ook kan je het bijgevoegde aanmeldformulier invullen en retourneren.

KOSTEN

De kosten voor deelname aan deze cursus bedragen €225,-. Dit bedrag is inclusief consumpties, lunch en cursusmateriaal.

Mark Two is als geregistreerde instelling voor kort beroepsonderwijs vrijgesteld van BTW.

ANNULEREN

Tot twee weken voor de bijeenkomst kan je, uitsluitend schriftelijk, annuleren. Wij brengen dan €25,- annuleringskosten in rekening. Daarna ben je het volledige registratiebedrag verschuldigd. Je kunt dan nog wel een collega in jouw plaats laten deelnemen. Neem daarvoor contact op met ons secretariaat.

MEER INFORMATIE

Steven Korteling, cursusmanager
Postbus 358
3830 AK Leusden
Tel. 033 4345730
Fax. 033 4345720
Email: skorteling@marktwo.nl
Website: www.marktwo.nl

MarkTwo  Academy 

